

Утверждаю:  Директор МОУ «Сетская ОШ» им. И. В. Филимонова» Ядревский Ю. А.									
Школа МОУ «Сетская ОШ» им. И. В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
6 день	Завтрак		Белки	Жиры	Углеводы				03.03.2025
	Каша "Дружба"	г	6,000	5,800	30,600	198,8		260	
	Кофейный напиток с молоком	г	2,85	2,41	14,36	91,0		465	
	Батон нарезной	г	2,250	0,870	15,400	78,600		111	
	Сыр	г	3,5	4,4	0	53,7		54-13	
	Итого завтрак:	405	14,6	13,48	60,36	422,1			
	Завтрак 2								
	Груша	г	0,400	0,300	10,300	47,000		82	
	Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г	0,600	3,100	1,800	44,000		18	
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	7,921	8,938	16,137	173,8		134	
	Гуляш из говядины	г	12,334	8,49	5,998	148,41		54-2м(26)	
	Каша гречневая рассыпчатая	г	7,026	7,09	26,188	203,39		202(3)	
	Компот из кураги	г	0,52	-	16,57	64,9		494(30)	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300		110	
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400		111	
	Итого обед:	г	31,881	28,558	87,173	741,2			
	Полдник								
	Сок персиковый	г	0,60	0,00	33,00	136,000		501	
	Сушки	г	3,210	0,360	21,300	101,400		578	
	Итого за полдник:	г	3,810	0,360	54,300	237,400			
	Итого за день:		50,691	42,698	212,133	1447,7			