

Утверждаю
 Директор МОУ «Сетская ОШ»
 им. И. В. Филимонова
 Ядревский Ю. А.

Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

8 день	Завтрак	г	60	1,7	2,1	21	157
	Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21	157
	Омлет натуральный	г	100	15,0	17,5	2,3	268
	Какао с молоком	г	180	3,6	3,0	15,0	462
	Багон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	111
	Итого завтрак:		360	21,8	23,18	48,58	418,7
	Завтрак 2						
	Мандарин	г	136	0,800	0,200	7,500	82
	Обед						
	Помидор свежий	г	60	0,660	0,120	2,280	148
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	200	4,391	8,243	17,012	95(12)
	Азу из говядины "по-Татарски"	г	220	26,84	6,3	23,9	364
	Сок виноградный	г	200	0,60	0,40	32,60	501
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	110
	Багон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	111
	Итого обед:		730	35,971	16,003	96,272	665,61
	Полдник						
	Кисломолочный продукт	г	180	5,2	4,400	7,2	470
	Кондитерское изделие	г	50	1,4	1,7	38,7	177
	Итого за полдник:	г	230	6,6	12,7	45,9	275,2
	Итого за день:			65,171	52,11	198,252	1397,51

