

Утверждаю
 Директор МОУ «Сетская ОШ
 им. И.В.Филимонова» Ядревский Ю.А.



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или рецептурной технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
9 день	Завтрак						
	Птица отварная	г	9,72	7,2	0,18	104,4	366
	Макароны отварные	г	4,186	1,81	30,098	146,02	256(23)
	Кофейный напиток с молоком	г	2,52	2,25	12,24	79,2	465(33)
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	17,926	11,84	52,798	382,02	
	Завтрак 2						
	Апельсин	г	0,900	0,200	8,100	49,200	82
	Обед						
	Салат из блочечной капусты с морковью	г	1,199	0,998	4,905	37,79	1(6)
	Суп с бобовыми на м/б	г	4,4	4,20	13,05	107,8	144
	Оладьи из пшена по-кунцевуски	г	6,4	7,16	8,4	123,75	357
	Рис с овощами	г	4,000	2,600	35,000	182,000	241
	Компот из смеси сухофруктов	г	0,0	0,0	19,4	77,4	495
	Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110
Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
Итого обед:		19,479	15,898	101,235	635,44		
Полдник							
Сок фруктовый	г	0,80	0,20	26,00	106,000	501	
Печенье	г	2,200	2,900	22,200	139,500	582	
Итого за полдник:	г	3,000	3,100	48,200	245,500		