

| Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» |                                     |           |                  | Отд./корп |          | Утверждаю<br>Директор МОУ «Сетская ОШ»<br>им. И. В. Филимонова<br>Ядревский Ю. А.<br>12.05.2025 |                                           |  |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| День                                        | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |           |          | Энергетическая ценность, ккал                                                                   | Номер рецептуры или технологической карты |  |
|                                             |                                     |           | Белки            | Жиры      | Углеводы |                                                                                                 |                                           |  |
| 6 день                                      | Завтрак                             |           |                  |           |          | 6 день                                                                                          |                                           |  |
|                                             | Каша "Дружба"                       | г         | 5,000            | 6,000     | 24,100   | 230,000                                                                                         | 260                                       |  |
|                                             | Кофейный напиток с молоком          | г         | 2,800            | 2,500     | 13,600   | 88,000                                                                                          | 465                                       |  |
|                                             | Батон нарезной                      | г         | 2,250            | 0,870     | 15,400   | 78,600                                                                                          | 111                                       |  |
|                                             | Сыр                                 | г         | 3,5              | 4,4       | 0        | 53,7                                                                                            | 54-13                                     |  |
|                                             | Груша                               | г         | 0,400            | 0,300     | 10,300   | 47,000                                                                                          | 82                                        |  |
|                                             | Итого завтрак:                      |           | 13,950           | 14,070    | 63,400   | 497,300                                                                                         |                                           |  |
|                                             | Обед                                |           |                  |           |          |                                                                                                 |                                           |  |
|                                             | Салат из свежих помидоров и огурцов | г         | 0,600            | 3,100     | 1,800    | 44,000                                                                                          | 18                                        |  |
|                                             | Рассольник "Ленинградский" на м/б   | г         | 6,100            | 6,480     | 10,600   | 127,000                                                                                         | 134                                       |  |
|                                             | Гуляш из говядины                   | г         | 16,900           | 16,000    | 4,000    | 232,000                                                                                         | 54-2м                                     |  |
|                                             | Каша гречневая рассыпчатая          | г         | 8,550            | 7,800     | 37,000   | 253,000                                                                                         | 202                                       |  |
|                                             | Компот из кураги                    | г         | 0,600            | 0,000     | 9,700    | 40,000                                                                                          | 494                                       |  |
|                                             | Хлеб ржано-пшеничный                | г         | 1,980            | 0,360     | 10,200   | 54,300                                                                                          | 110                                       |  |
|                                             | Батон нарезной                      | г         | 1,500            | 0,580     | 10,280   | 52,400                                                                                          | 111                                       |  |
|                                             | Итого обед:                         | г         | 36,230           | 34,320    | 83,580   | 802,700                                                                                         |                                           |  |