

Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» им.И.В.Филимонова Ядревский Ю.А. 12.05.2025									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
6 день	Завтрак								
	Каша "Дружба"	г	180	6,000	5,800	30,600	198,8	260	
	Кофейный напиток с молоком	г	180	2,85	2,41	14,36	91,0	465	
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111	
	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7	54-13	
	Итого завтрак:		405	14,6	13,48	60,36	422,1		
	Завтрак 2								
	Груша	г	112,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82	
	Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г	60	0,600	3,100	1,800	44,000	18	
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	200	7,921	8,938	16,137	173,8	134	
	Гуляш из говядины	г	75	12,334	8,49	5,998	148,41	54-2м(26)	
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	7,026	7,09	26,188	203,39	202(3)	
	Компот из кураги	г	180	0,52	-	16,57	64,9	494(30)	
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
Итого обед:	г	715	31,881	28,558	87,173	741,2			
Полдник									
Сок персиковый	г	205	0,60	0,00	33,00	136,000	501		
Сушки	г	30	3,210	0,360	21,300	101,400	578		
Итого за полдник:	г	235	3,810	0,360	54,300	237,400			
Итого за день:			50,691	42,698	212,133	1447,7			