

Утверждено Директор МОУ «Сетская ОШ» им. И.В.Филимонова Адревский Ю.А.						
Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа						
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы	
4 день	Завтрак					
	Огурец свежий	г 60	0,4	0,06	1,14	148
	Омлет натуральный	г 150	13,000	20,000	3,200	268
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	111
	Кофейный напиток с молоком	г 180	2,52	2,25	12,24	465(33)
	Итого завтрак:	г	17,42	22,89	26,86	384,2
	Завтрак 2					
	Апельсин	г 90	0,9	--	5,8	38,0
	Обед					
	Винегрет с растительным маслом	г 60	1,000	3,700	4,000	47(10)
	Суп картофельный с рыбой	г 200	9	8	10,000	119
	Плов из отварной птицы	г 180	11,07	7,5	22,5	406
	Компот из смеси сухофруктов	г 200	0,600	0,000	20,100	495
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	111
	Итого обед:	г	25,15	20,14	77,08	642,055
	Полдник					
	Сок мультифруктовый	г 200	0,20	0,00	24,00	501
	Пряник	г 30	1,770	1,410	22,500	581
	Итого за полдник:	г	1,970	1,410	46,500	209,800
	Итого за день:		45,44	44,44	156,24	1274,055