



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова»				Отд./корп		Директор МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» Ядревский Ю. А.		
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты	
			Белки	Жиры	Углеводы			
7 день	Завтрак						7 день	
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г 170	25,290	13,250	33,700	357,000	279	
	Чай с сахаром	г 200	0,200	0,100	9,300	38,000	457	
	Батон нарезной	г 30	2,250	0,870	15,400	78,600	111	
	Яблоко	г 114	0,400	0,400	9,800	44,000	82	
	Итого завтрак:	г 514	28,140	14,620	68,200	517,600		
	Обед							
	Салат из свеклы с соленым огурцом	г 60	0,800	3,700	3,700	73,000	31	
	Уха с крупой	г 200	6,000	2,000	8,000	73,000	121	
	Биточек из курицы	г 90	18,000	16,200	10,000	256,000	372	
	Рагу из овощей	г 150	2,80	6,14	21,00	127,500	177	
	Напиток из шиповника	г 200	0,700	0,300	18,300	78,000	496	
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Итого обед:	г 750	31,780	29,280	81,480	714,200		