

Утверждено Директор МОУ «Сетская ОШ» им. И.В. Филимонова И.В. Филимонов									
Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
13.05.2025									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
7 день	Завтрак								
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	24,00	11,55	35,50	343,400	279		
	Чай с сахаром	г	0,200	0,100	9,300	38,000	457		
	Батон нарезной	г	2,250	0,870	15,400	78,600	111		
	Итого завтрак:	г	26,45	12,52	60,2	460			
	Завтрак 2								
	Яблоко	г	0,400	0,400	9,800	44,000	82		
	Обед								
	Салат из свеклы с соевым соусом	г	0,969	0,99	6,065	36	31		
	Уха с крупой	г	5,56	4,45	11,36	107,69	121		
	Биточек из курицы	г	11,65	10,74	9,41	180,92	372		
	Рагу из овощей	г	0,87	2,58	5,85	50,03	177		
	Напиток из шиповника	г	0,700	0,300	18,300	78,000	496		
	Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
	Итого обед:	г	23,229	20	71,465	559,34			
	Полдник								