

Утверждено
 Директор МОУ «Сетская ОШ»
 им. И.В. Филимонова»
 Яковлевский Ю.А.



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Отд./корп

| День | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность блюда | Номер рецептуры или технологической карты |
|---------------|---|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 5 день | Завтрак | | | | | | 5 день |
| | Макароны отварные с сыром | г 170 | 10,050 | 8,600 | 26,500 | 336,000 | 259 |
| | Чай с сахаром | г 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 | 457 |
| | Батон нарезной | г 30 | 2,250 | 0,870 | 15,400 | 78,600 | 111 |
| | Яблоко | г 114 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 44,000 | 82 |
| | Итого завтрак: | г 514,000 | 12,900 | 9,970 | 61,000 | 496,600 | |
| | Обед | | | | | | |
| | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | г 60 | 1,050 | 3,710 | 5,550 | 60,000 | 42 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | г 200 | 6,83 | 8 | 10,65 | 120 | 95 |
| | Рыба, запеченная под молочным соусом | г 140 | 10,400 | 6,500 | 10,700 | 180,000 | 312 |
| | Картофельное пюре | г 150 | 4,050 | 6,000 | 8,700 | 161,000 | 377 |
| | Напиток из шиповника | г 200 | 0,700 | 0,300 | 18,300 | 78,000 | 496 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г 30 | 1,980 | 0,360 | 10,200 | 54,300 | 110 |
| | Батон нарезной | г 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого обед: | г 800 | 26,510 | 25,450 | 74,380 | 705,700 | |