

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
5 день	Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	г	10,050	8,600	26,500	336,000	259
	Чай с сахаром	г	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Итого завтрак:	г	12,900	9,970	61,000	496,600	Итого завтрак:
	Завтрак 2						
	Яблоко	г	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	Обед						
	Салат картофельный с соевым огурцом и зеленым горошком	г	1,050	3,710	5,550	60,000	42
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	4,391	8,243	17,012	139,31	95(12)
	Рыба, запеченная под молочным соусом	г	10,400	6,500	10,700	180,000	312
	Картофельное пюре	г	2,853	3,787	26,119	131,01	377(19)
	Напиток из шиповника	г	0,700	0,300	18,300	78,000	496
	Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111
Итого обед:	г	26,510	25,450	74,380	705,700		
Полдник							
Кисломолочный продукт	г	5,6	4,9	7,8	102,800	469	
Кондитерские изделия	г	1,4	1,7	38,700	177	579	
Итого за полдник:	г	7	6,6	46,5	279,8		
Итого за день:	г	46,81	42,42	191,68	1521,1		

Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

14.03.2025

Ядревский Ю.А.

Директор МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова»

МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова»