

Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
Утверждаю:  Директор МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Ядревский Ю.А.									
8 день	Завтрак								14.05.2025
	Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21	21	224,4	157
	Омлет натуральный	г	100	15,0	17,5	2,3			268
	Какао с молоком	г	180	3,6	3,0	15,0		101,9	462
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280		52,400	111
	Итого завтрак:		360	21,8	23,18	48,58		418,7	
	Завтрак 2								
	Мандарин	г	136	0,800	0,200	7,500		38,000	82
	Обед								
	Помидор свежий	г	60	0,660	0,120	2,280		14,400	148
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	200	4,391	8,243	17,012		139,31	95(12)
	Азу из говядины "по-Татарски"	г	220	26,84	6,3	23,9		265,2	364
	Сок виноградный	г	200	0,60	0,40	32,60		140,000	501
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200		54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280		52,400	111
	Итого обед:		730	35,971	16,003	96,272		665,61	
	Полдник								
	Кисломолочный продукт	г	180	5,2	4,400	7,2		98,2	470
	Кондитерское изделие	г	50	1,4	1,7	38,7		177	563
	Итого за полдник:	г	230	6,6	12,7	45,9		275,2	
	Итого за день:			65,171	52,11	198,252		1397,51	