

|                                                                              |                                          |           |                  |        |         |                               |                                           |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|--------|---------|-------------------------------|-------------------------------------------|--|--|
| Утверждаю<br>Директор МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова»<br>Ядревский Ю.А. |                                          |           |                  |        |         |                               |                                           |  |  |
| Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Отд./корп                         |                                          |           |                  |        |         |                               |                                           |  |  |
| День                                                                         | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |        |         | Энергетическая ценность, ккал | Номер рецептуры или технологической карты |  |  |
| 9 день                                                                       | Завтрак                                  |           |                  |        |         |                               | 9 день                                    |  |  |
|                                                                              | Птица отварная                           | г 100     | 16,200           | 12,000 | 0,300   | 174,000                       | 366                                       |  |  |
|                                                                              | Макароны отварные                        | г 150     | 5,55             | 4,95   | 29,55   | 184,500                       | 256                                       |  |  |
|                                                                              | Кофейный напиток с молоком               | г 200     | 2,800            | 2,500  | 13,600  | 88,000                        | 465                                       |  |  |
|                                                                              | Батон нарезной                           | г 20      | 1,500            | 0,580  | 10,280  | 52,400                        | 111                                       |  |  |
|                                                                              | Апельсин                                 | г 150     | 0,900            | 0,200  | 8,100   | 49,200                        | 82                                        |  |  |
|                                                                              | Итого завтрак:                           | г 620,000 | 26,950           | 20,230 | 61,830  | 548,100                       |                                           |  |  |
|                                                                              | Обед                                     |           |                  |        |         |                               |                                           |  |  |
|                                                                              | Салат из белокочанной капусты с морковью | г 60      | 0,870            | 3,600  | 5,040   | 56,400                        | 1                                         |  |  |
|                                                                              | Суп гороховый на м/б                     | г 200     | 9,050            | 5,260  | 11,680  | 131,000                       | 144                                       |  |  |
|                                                                              | Оладьи из печени по-купецуски            | г 90      | 15,000           | 5,000  | 14,000  | 173,000                       | 357                                       |  |  |
|                                                                              | Рис с овощами                            | г 150     | 4,000            | 2,600  | 35,000  | 182,000                       | 241                                       |  |  |
|                                                                              | Компот из смеси сухофруктов              | г 200     | 0,600            | 0,000  | 20,100  | 84,000                        | 495                                       |  |  |
|                                                                              | Хлеб ржано-пшеничный                     | г 30      | 1,980            | 0,360  | 10,200  | 54,300                        | 110                                       |  |  |
|                                                                              | Батон нарезной                           | г 20      | 1,500            | 0,580  | 10,280  | 52,400                        | 111                                       |  |  |
|                                                                              | Итого обед:                              | г 750     | 33,000           | 17,400 | 106,300 | 733,100                       |                                           |  |  |