

Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа						
Утверждено Директор МОУ «Сетская ОШ» им.И.В.Филимонова Адревский Ю.А.						
15.05.2025						
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы	
9 день	Завтрак					
	Птица отварная	г 60	9,72	7,2	0,18	104,4
	Макароны отварные	г 150	4,186	1,81	30,098	146,02
	Кофейный напиток с молоком	г 180	2,52	2,25	12,24	79,2
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:	г 410	17,926	11,84	52,798	382,02
	Завтрак 2					
	Апельсин	г 150	0,900	0,200	8,100	49,200
	Обед					
	Салат из блочечанной капусты с морковью	г 60	1,199	0,998	4,905	37,79
	Суп с бобовыми на м/б	г 200	4,4	4,20	13,05	107,8
	Оладьи из печени по-купецуски	г 90	6,4	7,16	8,4	123,75
	Рис с овощами	г 150	4,000	2,600	35,000	182,000
	Компот из смеси сухофруктов	г 200	0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб ржаной-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого обед:		19,479	15,898	101,235	635,44
	Полдник					
	Сок фруктовый	г 200	0,80	0,20	26,00	106,000
Печенье	г 30	2,200	2,900	22,200	139,500	
Итого за полдник:	г 230	3,000	3,100	48,200	245,500	