

Утверждено Директор МОУ «Сетская ОШ» И. В. Филимонова 1027101501025 16.05.2025 Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа						
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы	
10 день	Завтрак					
	Каша рисовая вязкая	г 180	5,2	5,6	30,8	195,2 217
	Чай с лимоном	г 180	0,126	--	10,484	42,04 459(44)
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400 111
	Масло сливочное	г 7	0,1	5,8	0,08	52,88 79
	Итого завтрак:	387	6,926	11,98	51,644	342,52
	Завтрак 2					
	Балан	г 143	1,800	0,600	22,800	96,000 82
	Обед					
	Огурец свежий	г 60	0,4	0,06	1,14	6,6 148
	Щи из свежей капусты на к/б	г 200	1,3	3,89	5,39	61,8 106
	Рыба тушеная в томате с овощами	г 85	10,4	6,17	15	157,25 299
	Картофель отварной	г 150	3,100	5,300	19,800	180,000 426
	Сок мультифруктовый	г 200	0,20	0,00	24,00	100,000 501
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300 110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400 111
	Итого обед:	795	23,680	16,400	72,890	706,660
	Полдник					
	Компот из кураги	г 200	0,600	0,000	9,700	40,000 494
	Пряник	г 30	1,770	1,410	22,500	109,800 581
	Итого за полдник:	230	2,370	1,410	32,200	149,800