

Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» им. И.В. Филимонова Ядревский Ю.А. Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты	16.06.2025	
1 день	Завтрак 1		Белки	Жиры	Углеводы				1 день
	Каша вязкая молочная овсяная	г 200	7,406	8,13	23,128	190,4			212
	Кофейный напиток с молоком	г 180	4,75	5,12	18,7	141,84			465(33)
	Бутерброд с сыром	г 30	2,305	2,05	9,96	71,2			63
	Итого завтрак:		14,416	15,3	51,788	403,44			
	Завтрак 2								
	Ряженка	г 113	3,1	2,8	4,6	57,63			
	Обед								
	Помидор свежий	г 60	0,660	0,120	2,280	14,400			148
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г 200	7,921	8,938	16,137	173,8			134(13)
	Котлеты рыбные	г 80	9,118	6,438	6,34	104,94			307(28)
	Рис с овощами	г 130	1,126	1,63	23,208	110,12			241(24)
	Компот из кураги	г 180	0,52	0,000	16,57	64,9			494(30)
	Хлеб ржано-пшеничный	г 37	1,980	1,65	10,260	54,3			110
	Багон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400			111
	Итого обед:		22,825	19,356	85,075	574,86			
	Полдник								
	Сок яблочный	г 150	0,8	--	18,72	75,2			
	Печенье	г 38	6,95	1,97	29,18	174,04			582
	Груша	г 70	0,4	--	10,7	42			
	Итого за полдник:		8	1,97	57,6	291,24			
	Итого за день:		48,341	39,426	199,063	1327,17			Итого за день: