

Утверждаю  
 Директор МОУ «Сетская ОШ»  
 им. И. В. Филимонова» М. Дрековский Ю. А.



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» Отд./корп

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда, ккал/100г	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
6 день	<b>Завтрак</b>						6 день
	Каша "Дружба"	г 180	5,000	6,000	24,100	230,000	260
	Кофейный напиток с молоком	г 200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г 30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Сыр	г 15	3,5	4,4	0	53,7	54-13
	Груша	г 112,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>13,950</b>	<b>14,070</b>	<b>63,400</b>	<b>497,300</b>	
	<b>Обед</b>						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г 60	0,600	3,100	1,800	44,000	18
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г 200	6,100	6,480	10,600	127,000	134
	Гуляш из говядины	г 100	16,900	16,000	4,000	232,000	54-2м
	Каша гречневая рассыпчатая	г 150	8,550	7,800	37,000	253,000	202
	Компот из кураги	г 200	0,600	0,000	9,700	40,000	494
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	<b>Итого обед:</b>	<b>г 760</b>	<b>36,230</b>	<b>34,320</b>	<b>83,580</b>	<b>802,700</b>	