



Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

Директор МОУ «Сетская ОШ»  
Ядревский Ю.А.

17.03.2025

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
6 день	<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба"	г	180	5,800	30,600	198,8	260
	Кофейный напиток с молоком	г	180	2,41	14,36	91,0	465
	Батон нарезной	г	30	0,870	15,400	78,600	111
	Сыр	г	15	3,5	0	53,7	54-13
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>405</b>	<b>13,48</b>	<b>60,36</b>	<b>422,1</b>	
	<b>Завтрак 2</b>						
	Груша	г	112,000	0,300	10,300	47,000	82
	<b>Обед</b>						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	г	60	3,100	1,800	44,000	18
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	200	8,938	16,137	173,8	134
	Гуляш из говядины	г	75	12,334	8,49	148,41	54-2м(26)
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	7,026	26,188	203,39	202(3)
	Компот из кураги	г	180	0,52	16,57	64,9	494(30)
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	10,200	54,300	110
Батон нарезной	г	20	0,580	10,280	52,400	111	
<b>Итого обед:</b>		<b>715</b>	<b>28,558</b>	<b>87,173</b>	<b>741,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Сок персиковый	г	205	0,60	33,00	136,000	501	
Сушки	г	30	3,210	21,300	101,400	578	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>235</b>	<b>3,810</b>	<b>54,300</b>	<b>237,400</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>50,691</b>	<b>212,133</b>	<b>1447,7</b>		