Утверждаю
Директор МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова»
Ядревский Ю.А.

Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

17.06.2025

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
				Белки	Жиры	Углеводы		
2 день	Завтрак							
	Запеканка из творога с джемом	г	170	24,00	11,55	35,50	343,400	279
	Чай с лимоном	г	180	0,126	--	10,484	42,04	459(44)
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:			**25,626**	**13,13**	**56,264**	**439,84**	
	Завтрак 2							
	Ряженка	г	113	3,1	2,8	4,6	57,63	
	Обед							
	Салат из свеклы отварной	г	60	0,900	0,99	6,065	36	26
	Суп гороховый на м/б	г	200	1,193	5,623	21,267	129,23	144(16)
	Печень по-строгановски	г	75	12,45	6,00	6,975	132,00	359/408
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	7,026	7,800	26,188	203,39	202(3)
	Компот из изюма	г	180	0,52	0,01	16,57	64,9	494(30)
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	1,65	10,26	54,3	.110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:	**г**		**25,569**	**22,653**	**97,605**	**672,22**	
	Полдник							
	Яблоко	г	61	0,4	--	9	46	469
	Баранки сдобные	г	30	2,49	2,4	18,12	103,8	577
	Чай с лимоном	г	180	0,126	--	10,487	42,04	
	Итого за полдник:	**г**		**3,016**	**2,4**	**37,607**	**191,84**	
	Итого за день:			**57,13**	**40,983**	**196,076**	**1361,53**	