

Утверждаю
 Директор МОУ «Сетская ОШ»
 им. И. В. Филимонова» Ядревский Ю. А.



18.03.2025

Школа МОУ «Сетская ОШ им. И. В. Филимонова» Отд./корп

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры		
7 день	Завтрак					
	Запеканка творожная со стученным молоком	г 170	25,290	13,250	33,700	357,000
	Чай с сахаром	г 200	0,200	0,100	9,300	38,000
	Батон нарезной	г 30	2,250	0,870	15,400	78,600
	Яблоко	г 114	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:	г 514	28,140	14,620	68,200	517,600
	Обед					
	Салат из свеклы с соленым огурцом	г 60	0,800	3,700	3,700	73,000
	Уха с крупой	г 200	6,000	2,000	8,000	73,000
	Биточек из курицы	г 90	18,000	16,200	10,000	256,000
	Рагу из овощей	г 150	2,800	6,140	21,000	127,500
	Напиток из шиповника	г 200	0,700	0,300	18,300	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого обед:	г 750	31,780	29,280	81,480	714,200