



Утверждено  
 Директор МОУ «Сетская ОШ  
 им. И.В.Филимонова» Ш Ядревский Ю.А.

Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
7 день	<b>Завтрак</b>						
	Залепанка творожная со ступенным молоком	г	24,00	11,55	35,50	343,400	279
	Чай с сахаром	г	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>26,45</b>	<b>12,52</b>	<b>60,2</b>	<b>460</b>	
	<b>Завтрак 2</b>						
	Яблоко	г	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	<b>Обед</b>						
	Салат из свеклы с соевым соусом	г	0,969	0,99	6,065	36	31
	Уха с крупой	г	5,56	4,45	11,36	107,69	121
	Биточек из курицы	г	11,65	10,74	9,41	180,92	372
	Рагу из овощей	г	0,87	2,58	5,85	50,03	177
	Напиток из шиповника	г	0,700	0,300	18,300	78,000	496
Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110	
Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
<b>Итого обед:</b>	г	<b>23,229</b>	<b>20</b>	<b>71,465</b>	<b>559,34</b>		
<b>Полдник</b>							
Кисломолочный продукт	г	5,6	4,9	7,8	102,800	469	
Кондитерские изделия	г	1,4	1,7	38,700	177	579	
<b>Итого за полдник:</b>	г	<b>7</b>	<b>6,6</b>	<b>46,5</b>	<b>279,8</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>57,079</b>	<b>39,52</b>	<b>187,965</b>	<b>1343,14</b>		