

Утверждаю
 Директор МОУ «Сетская ОШ»
 им. И.В. Филимонова»
 И.В. Филимонова
 19.03.2025



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Отд./корп

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер репертурной или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
8 день							
Завтрак							
	Кукуруза консервированная	г 60	1,7	2,1	21	40	157
	Омлет натуральный	г 150	13,000	20,000	3,200	246,000	268
	Какао с молоком	г 200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Мандарин	г 136	0,800	0,200	7,500	38,000	82
	Итого завтрак:	566	20,300	25,780	55,780	470,400	
Обед							
	Помидор свежий	г 60	0,660	0,120	2,280	14,400	148
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г 200	6,83	8	10,65	120	95
	Азу из говядины "по-Татарски"	г 240	13,3	12,7	4,000	325,5	364
	Сок виноградный	г 205	0,60	0,40	32,60	140,000	501
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:	755	24,870	22,160	70,010	706,600	