

Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» И.В. Филимонова Ядревский Ю.А. 19.03.2025									
Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
8 день	Завтрак								
	Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21			157
	Омлет натуральный	г	100	15,0	17,5	2,3			268
	Какао с молоком	г	180	3,6	3,0	15,0			462
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280			111
	Итого завтрак:		360	21,8	23,18	48,58			418,7
	Завтрак 2								
	Мангларин	г	136	0,800	0,200	7,500			82
	Обед								
	Помидор свежий	г	60	0,660	0,120	2,280			148
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	200	4,391	8,243	17,012			95(12)
	Азу из говядины "по-Татарски"	г	220	26,84	6,3	23,9			364
	Сок виноградный	г	200	0,60	0,40	32,60			501
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200			110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280			111
	Итого обед:		730	35,971	16,003	96,272			665,61
	Полдник								
	Кисломолочный продукт	г	180	5,2	4,400	7,2			470
	Кондитерское изделие	г	50	1,4	1,7	38,7			563
	Итого за полдник:		230	6,6	12,7	45,9			275,2
	Итого за день:			65,171	52,11	198,252			1397,51