



Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова»				Отд./корп		Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» А.А. Андреевский Ю.А.		19.05.2025	
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
1 день	Завтрак						1 день		
	Каша вязкая молочная овсяная	г	7,400	8,000	28,000	212,800	212		
	Кофейный напиток с молоком	г	2,800	2,500	13,600	88,000	465		
	Бутерброд с сыром	г	6,900	9,000	10,000	149,000	63		
	Яблоко	г	0,400	0,400	9,800	44,000	82		
	Итого завтрак:		17,500	19,900	61,400	493,800			
	Обед								
	Помидор свежий	г	0,660	0,120	2,280	14,400	148		
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	6,100	6,480	10,600	127,000	134		
	Котлеты рыбные	г	13,000	1,600	10,000	234,900	307		
	Рис с овощами	г	4,000	2,600	35,000	182,000	241		
	Компот из кураги	г	0,600	0,000	9,700	40,000	494		
Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110			
Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111			
Итого обед:	г	27,840	11,740	88,060	705,000				