

Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» И.В. Филимонова Ядревский Ю.А. 19.05.2025						
Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа						
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Номер рецептуры или технологической карты
1 день	Завтрак 1		Белки	Жиры	Углеводы	1 день
	Каша вязкая молочная овсяная	г 200	7,406	8,13	23,128	190,4
	Кофейный напиток с молоком	г 180	4,75	5,12	18,7	141,84
	Бутерброд с сыром	г 30	2,305	2,05	9,96	71,2
	Итого завтрак:	410,000	14,416	15,3	51,788	403,44
	Завтрак 2					
	Ряженка	г 113	3,1	2,8	4,6	57,63
	Обед					
	Помидор свежий	г 60	0,660	0,120	2,280	14,400
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г 200	7,921	8,938	16,137	173,8
	Котлеты рыбные	г 80	9,118	6,438	6,34	104,94
	Рис с овощами	г 130	1,126	1,63	23,208	110,12
	Компот из кураги	г 180	0,52	0,000	16,57	64,9
	Хлеб ржано-пшеничный	г 37	1,980	1,65	10,260	54,3
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого обед:		22,825	19,356	85,075	574,86
	Полдник					
	Сок яблочный	г 150	0,8	--	18,72	75,2
	Печенье	г 38	6,95	1,97	29,18	174,04
	Груша	г 70	0,4	--	10,7	42
	Итого за полдник:	г 258	8	1,97	57,6	291,24
	Итого за день:	г	48,341	39,426	199,063	1377,17
	Итого за день:					Итого за день: