

Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Ядревский Ю.А.									
Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» дошкольная разновозрастная группа									
19.06.2025									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
4 день	Завтрак								
	Огурец свежий	г	0,4	0,06	1,14	6,6	148		
	Омлет натуральный	г	13,000	20,000	3,200	246,000	268		
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
	Кофейный напиток с молоком	г	2,52	2,25	12,24	79,2	465(33)		
	Итого завтрак:	г	17,42	22,89	26,86	384,2			
	Завтрак 2								
	Апельсин	г	0,9	--	5,8	38,0			
	Обед								
	Винегрет с растительным маслом	г	1,000	3,700	4,000	46,98	47(10)		
	Суп картофельный с рыбой	г	9	8	10,000	110	119		
	Плов из отварной птицы	г	11,07	7,5	22,5	264,375	406		
	Компот из смеси сухофруктов	г	0,600	0,000	20,100	84,000	495		
	Хлеб ржано-пшеничный	г	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
	Батон нарезной	г	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
	Итого обед:	г	25,15	20,14	77,08	642,055			
	Полдник								
	Сок мультифруктовый	г	0,20	0,00	24,00	100,000	501		
	Пряник	г	1,770	1,410	22,500	109,800	581		
	Итого за полдник:	г	1,970	1,410	46,500	209,800			
	Итого за день:		45,44	44,44	156,24	1274,055			