

Утверждаю
 Директор МОУ «Сетская СОШ»
 им. И.В. Филимонова» Ю.А. Ядревский



День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
9 день	Птица отварная	г 100	16,200	12,000	0,300	174,000	366
	Макароны отварные	г 150	5,55	4,95	29,55	184,500	256
	Кофейный напиток с молоком	г 200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Апельсин	г 150	0,900	0,200	8,100	49,200	82
	Итого завтрак:	г 620,000	26,950	20,230	61,830	548,100	
Обед							
	Салат из белокачанной капусты с морковью	г 60	0,870	3,600	5,040	56,400	1
	Суп гороховый на м/б	г 200	9,050	5,260	11,680	131,000	144
	Оладьи из печени по-кунцевуски	г 90	15,000	5,000	14,000	173,000	357
	Рис с овощами	г 150	4,000	2,600	35,000	182,000	241
	Компот из смеси сухофруктов	г 200	0,600	0,000	20,100	84,000	495
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:	г 750	33,000	17,400	106,300	733,100	