



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Отд./корп									
Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» И.В. Филимонова Ядревский Ю.А.									
20.05.2025									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
2 день	Завтрак						2 день		
	Запеканка из творога с джемом	г	170	24,00	11,55	35,50	343,400	279	
	чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459	
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111	
	Мандарин	г	136	0,800	0,200	7,500	38,000	82	
	Итого завтрак:		526,000	26,600	12,430	62,780	473,800		
	Обед								
	Салат из свеклы отварной	г	60	0,900	4,000	5,000	55,000	26	
	Суп гороховый на м/б	г	200	9,050	5,260	11,680	131,000	144	
	Печень по-строгановски	г	100	16,600	8,000	9,300	176,000	359/408	
Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,550	7,800	37,000	253,000	202		
Компот из изюма	г	200	0,80	0,01	30,00	120,000	494		
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110		
Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111		
Итого обед:	г	760	39,38	26,01	113,46	841,700			