Утверждаю
Директор МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова»
Ядревский Ю.А.

Школа МОУ «Сетская ОШ им.И.В.Филимонова» дошкольная разновозрастная группа

20.06.2025

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
				Белки	Жиры	Углеводы		
5 день	**Завтрак**							
	Макароны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000	259
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Итого завтрак:	г	**514,000**	**12,900**	**9,970**	**61,000**	**496,600**	**Итого завтрак:**
	Завтрак 2							
	Яблоко	г	114	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	Обед							
	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	г	60	1,050	3,710	5,550	60,000	42
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	200	4,391	8,243	17,012	139,31	95(12)
	Рыба, запеченная под молочным соусом	г	140	10,400	6,500	10,700	180,000	312
	Картофельное пюре	г	150	2,853	3,787	26,119	131,01	377(19)
	Напиток из шиповника	г	200	0,700	0,300	18,300	78,000	496
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800**	**26,510**	**25,450**	**74,380**	**705,700**	
	Полдник							
	Кисломолочный продукт	г	200	5,6	4,9	7,8	102,800	469
	Кондитерские изделия	г	50	1,4	1,7	38,700	177	579
	Итого за полдник:	г		**7**	**6,6**	**46,5**	**279,8**	
	Итого за день:	г		**46,81**	**42,42**	**191,68**	**1521,1**	