



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова» Отд./корп									
Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» И.И. В. Филимонова 21.05.2025									
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты		
			Белки	Жиры	Углеводы				
3 день	Завтрак							3 день	
	Каша рисовая вязкая	г 180	2,700	3,600	28,300	208,430			217
	Какао с молоком	г 200	3,300	2,900	13,800	94,000			462
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400			111
	Масло сливочное	г 10	0,160	7,200	0,130	73,180			79
	Груша	г 112,000	0,400	0,300	10,300	47,000			82
	Итого завтрак:	г 522,000	8,060	14,580	62,810	475,010			
	Обед								
	Салат витаминный	г 60	1,000	3,000	3,000	44,000			2
	Суп с крупой (гречневый) на к/б	г 200	11,4	7,6	7,84	106,3			114
	Бефстроганов из отварной говядины	г 100	15	13	5,000	202			326
	Макароны отварные	г 150	5,55	4,95	29,55	184,500			256
	Сок яблочный	г 205	1	0,2	20,2	86			501
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300			110
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400			111
	Итого обед:	г 765	37,43	29,690	86,070	729,500			