



Школа МОУ «Сетская ОШ им. И.В. Филимонова»				Отд./корп		Утверждаю Директор МОУ «Сетская ОШ» И.В. Филимонова Ядревский Ю.А.				23.05.2025	
День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты				
			Белки	Жиры	Углеводы						
5 день	Завтрак						5 день				
	Макароны отварные с сыром	г 170	10,050	8,600	26,500	336,000	259				
	Чай с сахаром	г 200	0,200	0,100	9,300	38,000	457				
	Батон нарезной	г 30	2,250	0,870	15,400	78,600	111				
	Яблоко	г 114	0,400	0,400	9,800	44,000	82				
	Итого завтрак:	г 514,000	12,900	9,970	61,000	496,600					
	Обед										
	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	г 60	1,050	3,710	5,550	60,000	42				
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г 200	6,83	8	10,65	120	95				
	Рыба, запеченная под молочным соусом	г 140	10,400	6,500	10,700	180,000	312				
	Картофельное пюре	г 150	4,050	6,000	8,700	161,000	377				
	Напиток из шиповника	г 200	0,700	0,300	18,300	78,000	496				
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30	1,980	0,360	10,200	54,300	110				
	Батон нарезной	г 20	1,500	0,580	10,280	52,400	111				
	Итого обед:	г 800	26,510	25,450	74,380	705,700					