

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
№1

Дьяконова Т.В.
Протокол №1 от «17» 08
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Совет школы

Дьяконова Д.А.
Протокол №1 от «18» 08
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор

Ядревский Ю.А.
Приказ №55 от «21» 08
2024 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
начального общего образования и основного общего образования
МОУ «Сетская ОШ им. И.В.Филимонова».

на 2024-2025 уч. год

Пояснительная записка.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ «Сетская ОШ» на 2024-2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1.5 дневная учебная неделя для 1-9 классов,
2. 3 часа физической культуры с 1 по 9 класс,
3. занятость компьютерного класса,
4. занятость спортивного зала,
5. наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1-6,8-9. сдвоенные уроки не проводятся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая нагрузка
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
8	33	33
9	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ, ОБЗР	1	2	3	3	3

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-6 классов – не более 7 уроков, для учащихся 9 классов - не более 8 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя русского языка и математики имеет большую недельную нагрузку, что не позволяет такие сложные предметы как русский язык, геометрия, алгебра ставить только на 2 – 4 уроки. Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе учитель начальных классов преподает в 1, 2,3 классе, которые являются классом-комплектom.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду -четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Д	№ урока	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Пон.	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Биол.	Рус.яз.	Англ.яз.	Истор.	-
	3	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Биол.	Физ-ра	Физ.	Истор.
	4	Лит.чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Истор.	Физ-ра	Рус.яз.	Англ.яз.	Физ.
	5	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Матем.	ИЗО	Истор.	Рус.яз.	Техн.
	6	Муз.	Муз.	Муз.	Муз.	Техн.	Матем.	Общ.	Физ-ра	Рус.яз.
	7	-	-	-	-	-	Истор.	Алг.	Техн.	Лит-ра
	8	-	-	-	-	-	-	Лит-ра	Алг.	Физ-ра
	9	-	-	-	-	-	-	-	Биол.	Алг.
вт	1	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Англ.яз.	Рус.яз.	Геогр.	-	Англ.яз.
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Техн.	Англ.яз.	Англ.яз.	Геогр.	Рус.яз.
	3	-	Англ.яз.	Англ.яз.	Англ.яз.	ИЗО	Геогр.	Рус.яз.	Физ-ра	Геом.
	4	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир	Матем.	Техн.	Физ-ра	Рус.яз.	Геогр.
	5	ИЗО	ИЗО	ИЗО	ИЗО	Рус.яз.	Муз.	Физ.	Общ.	Физ-ра
	6	-	-	-	-	Геогр.	Матем.	Геом.	Лит-ра	Физ.
	7	-	-	-	-	Лит-ра	-	-	Геом.	-
	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ср	1	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Англ.яз.	Истор.	Рус.яз.	ОБЗР	Хим.
	2	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Рус.яз.	Англ.яз.	Истор.	Физ.	Англ.яз.
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Истор.	Рус.яз.	Биол.	Черчение	Физ.
	4	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Матем.	Лит-ра	Муз.	Англ.яз.	Истор.
	5	Техн.	Техн.	Техн.	Техн.	Физ-ра	Матем.	Инф.	Рус.яз.	Биол.
	6	-	-	-	ОРКСЭ	-	Техн.	Алг.	Истор.	Рус.яз.
	7	-	-	-	-	-	ОДНКНР	Лит-ра	Алг.	Общ.
	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
чет	1	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Англ.яз.	ОБЖ в быту	-	Алг.
	2	Лит. чтение	Лит.чтение	Лит.чтение	Лит. чтение	Англ.яз.	Рус.яз.	Англ.яз.	Вер.и стат.	Хим
	3	-	Англ.яз.	Англ.яз.	Англ.яз.	Матем.	Лит-ра	Геогр.	Реш.зад.пов.сл.	Англ.яз.
	4	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир	Физ-ра	Матем.	Рус.яз.	Геогр.	ОБЗР
	5	-	-	-	-	Лит-ра	Физ-ра	Геом.	Муз.	Геогр.
	6	-	-	-	-	Мир вок.	-	Вер.и стат.	Геом.	Лит-ра

	7	-	-	-	-	-	-	-	-	Лит-ра	Геом.
	8	-	-	-	-	-	-	-	-		
	9	-	-	-	-	-	-	-	-		
пят	1	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Рус.яз.	Общ.	Физ.	Хим.	-	
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Лит-ра	ОБЖ	Техн.	Биол.	-	
	3	Лит.чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	ОБЖ в	Рус.яз.	Техн.	Англ.яз.	Вер.стат.	
	4	-	-	-	-	Матем.	Рус.яз.	ИЗО	Хим.	Инф.	
	5	Заним.англ.	Заним.англ.	Заним.англ.	-	ОДНКНР	Лит-ра	Алг.	Вер.и стат.	Общ.д всех	
	6	-	-	-	-	Муз.	Матем.	Реш.зад.пов.сл.	Инф.	Лит-ра	
	7	-	-	-	-	-	-	-	Алг.	Биол.	
	8	-	-	-	-	-	-	-	-	Алг.	
	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	