

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
№1

Дьяконова Т.В.
Протокол №1 от «17» 08
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Совет школы

Дьяконова Д.А.
Протокол №1 от «18» 08
2024 г.
УТВЕРЖДЕНО

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СЕТСКАЯ
ОСНОВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ И.В. ФИЛИМОНОВА"
DN: E=uc_fk@raskazna.ru, S=77 Москва,
OID.1.27643.100.4=7710568760, O=PH=1047797019830,
STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва,
C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 25 Сентябрь 2024 г. 10:57:41

Ядревский Ю.А
Приказ №55 от «21» 08 2024
г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
начального общего образования и основного общего образования
МОУ «Сетская ОШ им. И.В.Филимонова».

на 2024-2025 уч. год

Пояснительная записка.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ «Сетская ОШ» на 2024-2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1.5 дневная учебная неделя для 1-9 классов,
2. 3 часа физической культуры с 1 по 9 класс,
3. занятость компьютерного класса,
4. занятость спортивного зала,
5. наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1-6,8-9. сдвоенные уроки не проводятся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая нагрузка
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
8	33	33
9	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная)	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ, ОБЗР	1	2	3	3	3

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-6 классов - не более 7 уроков, для учащихся 9 классов - не более 8 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественноматематического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 - 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя русского языка и математики имеет большую недельную нагрузку, что не позволяет такие сложные предметы как русский язык, геометрия, алгебра ставить только на 2 - 4 уроки. Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе учитель начальных классов преподаёт в 1, 2,3 классе, которые являются классом-комплектом.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду -четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Д	№ урока	5	6	7	8	9
Пон.	1	–	–	–	–	–
	2	Биол. 10	Рус.яз.8	Англ.яз. 10	Истор. 8	Алгебра 7
	3	Рус.яз. 8	Биол. 10	Физ-ра 2	Физика.9	Истор.10
	4	Истор. 5	Физ-ра 4	Рус.яз. 11	Англ.яз.8	Физика.13
	5	Матем. 10	ИЗО 3	Истор. 6	Рус.яз.7	Труд. 4
	6	Труд. 4	Матем. 13	Обществ. 9	Физ-ра 2	Рус.яз.6
	7	– 37	Истор. 8	Алгебра. 10	Труд. 1	Лит-ра 7
	8	–	– 46		Алгебра.9	Физ-ра 2
	9	–	–	– 48	44	49
вт	1	Англ.яз. 9	Рус.яз. 12	Геогр. 6	Биология.7	Англ.яз.9
	2	Труд. 4	Англ.яз. 11	Англ.яз. 10	Геогр.6	Рус.яз. 6
	3	ИЗО 3	Геогр. 7	Рус.яз. 11	Физ-ра 2	Геометр.8
	4	Матем. 10	Труд 3	Физ-ра 2	Рус.яз.7	Химия 12.
	5	Рус.яз. 8	Литерат.6	Физика. 8	Обществозн.5	Физ-ра 2
	6	Геогр. 7	Матем. 13	Геометр. 12	Лит-ра 4	Физика. 13
	7	– 43	ОДНКНР 2 54	– 49	Геометр. 10	– 50
ср	1	Англ.яз. 9	Истор. 8	Рус.яз. 11	ОБЗР 3	
	2	Рус.яз. 8	Англ.яз. 11	Истор. 6	Физика. 9	Англ.яз.9
	3	Истор. 5	Рус.яз. 12	Биология. 7	Черчение 5	Физика. 13
	4	Матем. 10	Лит-ра 6	Музыка. 1	Англ.яз.8	Истор. 10
	5	Физ-ра 3	Матем.13	Информатика.4	Рус.яз. 7	Биолог. 7
	6	Литература 4	Труд. 3	Алгебра. 10	Истор. 8	Рус.яз. 6
	7	– 39	– 53	Лит-ра 4 43	Алгебра. 9 49	Обществ. 5 50
чет	1	Рус.яз. 8	Англ.яз. 11	ОБЖ в быту 3	Информатика7.	Алгебра 7.
	2	Англ.яз. 9	Рус.яз. 12	Англ.яз. 10	Алгебра 9	Химия 12
	3	Матем. 10	Лит-ра 6	Геогр. 6	Геометрия 10	Англ.яз. 9
	4	Физ-ра 3	Матем. 13	Рус.яз. 11	Геогр. 6	ОБЗР 3
	5	Лит-ра 4	Обществозн. 9	Геометрия. 12	Музыка 1	Геогр. 5
	6	Мир вок. 7 40	– 51	Вер.и стат. 6 48	Реш.зад.пов.сл.6	Лит-ра 7

	7				Лит-ра 4 43	Геометр. 8 51
пят	1	Рус.яз. 8	Физич.культ.4	Физика. 8	Химия. 10	Геогр. 5
	2	Лит-ра 4	ОБЖ 2	Труд 2	Биол. 7	Алгебра 7
	3	ОБЖ 1	Рус.яз. 12	Труд 2	Англ.яз. 8	Вер.стат.6
	4	Матем. 10	Рус.яз. 12	ИЗО 1	Химия. 10	Информ 7
	5	ОДНКНР 1	Музыка 1	Алгебра. 10	Вер.и стат.6	Общ.д всех 5
	6	Муз. 2	Матем.13 44	Реш.зад.пов.сл.6		Лит-ра 7
	7	- 26	-	Лит-ра 4 32	41	Биол. 7
	8	-	-	-	-	44

День	№ урока	1	2	3	4
п	1	-	-	-	-
	2	Литерат. чтение 5	Матем.	Матем.	Матем.
	3	Рус.яз. 7	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.
	4	Матем. 8	Литерат. чтение	Литерат.чтение	Литерат. чтение
	5	Физ-ра 1 21	Физ-ра 21	Физ-ра 21	Физ-ра 21
в	1	Окр. мир 6	Окр. мир 6	Окр. мир	Окр. мир
	2	Рус.яз. 7	Рус.яз. 7	Рус.яз.	Рус.яз.
	3	ИЗО 3	Англ.яз. 7	Англ.яз.	Англ.яз.
	4	Матем. 8	Матем. 8	Матем.	Матем.
	5	- 24	28	28	28
с	1	Литерат. Чтение 5	Литерат. чтение	Литерат.чтение	Литерат.чтение
	2	Матем. 8	Матем.	Матем.	Матем.
	3	Рус.яз. 7	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.
	4	Физ-ра 1	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра
	5	- 21	ИЗО 3	ИЗО	ИЗО
	6	-	Труд 2 26	Труд 26	Труд 26
	1	Окр. мир 5	Окр. мир 6	Окр. мир	Окр. мир
	2	Литерат. чтение 5	Литерат.чтение 5	Литерат.чтение	

ч					Литерат. чтение
	3	Русск.яз 7	Англ.яз. 7	Англ.яз.	Англ.яз.
	4	Заним.англ. 4	Рус.яз. 7	Рус.яз.	Рус.яз.
	5	Муз. 3 24	Муз. 3 28	Муз. 28	Муз. 28
пят	1	Литерат. чтение 5	Литерат.чтение 5	Литерат.чтение	Литерат. чтение
	2	Рус.яз. 7	Рус.яз. 7	Рус.яз.	Рус.яз.
	3	Матем. 8	Матем. 8	Матем.	Матем.
	4	Труд 2	Заним.англ. 4	Заним.англ.	ОРКСЭ
	5	22	24	24	– 24